

## **SURAT PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang manfaat yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi subjek penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 12 kali latihan atau selama 4 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan judul :

“PERBEDAAN ANTARA LATIHAN EKSENTRIK MENGGUNAKAN *ELASTIC RESISTANCE BAND* DENGAN LATIHAN *ISOMETRIC STRETCHING* DALAM MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS OTOT *TRICEPS SURAE*”

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,

(.....)